# Menu de septembre 2026
# CANTINE L'APOUYADE

| | | | |
|---|---|---|---|
| **MAR 01** | CRÊPE FOURRÉE | POULET/POÊLÉE DE LÉGUMES | CRÈME DESSERT |
| **JEU 03** | **SALADE DE TOMATES** | CRÉMEUX DE LENTILLES CORAIL A LA TOMATE ET RIZ SEMI-COMPLET | YAOURT NATURE/FRUIT DE SAISON |
| **VEN 04** | SAUCISSON A L'AIL | POISSON A LA BORDELAISE/CAROTTES VICHY | PÂTISSERIE |
| | | | |
| **LUN 07** | CAROTTES RÂPÉES | PARMENTIER DE CANARD | **PETITS SUISSES** |
| **MAR 08** | TARTE 3 FROMAGES | RÔTI DE BŒUF/HARICOTS PLATS | LIÉGEOIS |
| **JEU 10** | MELON | PÂTES A LA BOLOGNAISE VEGGIE | EMMENTAL/COMPOTE DE FRUIT DE SAISON |
| **VEN 11** | PÂTÉ DE CAMPAGNE | POISSON PANE /PURÉE | FROMAGE/FRUIT |
| | | | |
| **LUN 14** | CRUDITÉS | CORDON BLEU/PETITS POIS | YAOURT VELOUTE |
| **MAR 15** | SALADE PIÉMONTAISE | SAUCISSE BATONNIERE DE LÉGUMES | **MOUSSE** |
| **JEU 17** | **SALADE DE CONCOMBRES** | MIJOTE DE LENTILLES ET POMME DE TERRE | FROMAGE BLANC/CRUMBLE DE POMME RÔTIE |
| **VEN 18** | CHARCUTERIE | BRANDADE DE MORUE/SALADE VERTE | FROMAGE/FRUIT |
| | | | |
| **LUN 21** | COLESLAW | TORTELLINIS | **FROMAGE**/SALADE DE FRUITS |
| **MAR 22** | ROULE DE SURIMI | FILET DE POULET/HARICOTS BEURRE | **YAOURT BRASSE** |
| **JEU 24** | **SALADE BETTERAVES** | CHILI DOUX AUX HARICOTS ROUGES ET RIZ ( OU BOULGHOUR ) | FROMAGE FRAIS/ GÂTEAU INVISIBLE |
| **VEN 25** | CHARCUTERIE | **TAGLIATELLES** AUX POISSONS | **PURÉE DE FRUITS** |
| | | | |
| **LUN 28** | MACÉDOINE DE LÉGUMES | JAMBON BLANC/PURÉE DE LÉGUMES | FROMAGE/FRUIT |
| **MAR 29** | QUICHE LORRAINE | PANE DE VOLAILLE/SALSIFIS | **RIZ AU LAIT** |

**BIO**

menus végétariens proposés par l'entreprise « Native Cameline »

Ces menus peuvent être modifiés